

PROTOKOL SEXUALITY

**Protokol sexuality je základní dokument, který vymezuje přístup KC Motýlek k sexualitě klientů Centra denních služeb a kompetence pracovníků CDS k práci se sexualitou.** Jedná se o živý dokument, který je vhodné a žádoucí pravidelně aktualizovat.

KC Motýlek považuje sexualitu za **důležitou součást podstaty a naplněného života každého člověka**. Je pro nás důležité, aby téma sexuality nebylo tabuizované a aby měl každý klient ve svém životě **možnost naplnit své sexuální potřeby** v rámci zákonných a sociálních norem.

**Pracovníci** Centra denních služeb (CDS) jsou v tématu sexuality a vztahů klientů **vzděláváni**. Základní informace o sexualitě klientů a standardních přístupech a postupech jsou součástí úvodního zaškolování nového pracovníka. Velmi žádoucí je, aby každý pracovník (na HPP) od roku 2022 ideálně v prvním roce zaměstnání v KC Motýlek absolvoval kurz *Sexualita a vztahy 1* (pod záštitou Nebuď na nule – Unie sexuálních důvěrníků ČR), případně jiný obsahově podobný kurz. Základní informace k tématu jsou předávány také **studentům** na praxi a **dobrovolníkům** zapojeným do přímé práce s klienty.

Centrum denních služeb je ambulantní sociální služba, není tedy místem pro uspokojování sexuálních potřeb.

Každý pracovník CDS

* Zná Protokol sexuality a řídí se jím.
* **Respektuje** každého klienta jako pohlavní bytost, včetně jeho sexuálních potřeb.
* Klienty neinfantilizuje, přistupuje k nim podle jejich reálného věku.
* Je schopen **adekvátní reakce** na klientovy projevy, díky které mu pomáhá zorientovat se v **zákonných a sociálních normách** (např. Nebudeme se spolu objímat, nejsem Váš blízký, můžeme si podat ruku. / Tady si nemůžete sahat do kalhot, to můžete dělat doma v zavřeném pokoji v soukromí.).
* Posiluje klienta ve vnímání **soukromí a intimity** (např. posiluje jeho návyk zavírat si dveře na WC; převlékat se na místech, která jsou k tomu určená; neodhalovat se před ostatními; nesdílet veřejně intimní informace). Sám s informacemi o klientovi nakládá důvěrně (např. nesdílí před celým kolektivem informaci o tom, že některá z klientek menstruuje).
* Podporuje klienta v jeho **pohlavní roli** – např. nabízí úpravu vzhledu a odpovídající činnosti (zároveň reflektuje, zda je daná pohlavní role klientovi vlastní a jestli se s ní ztotožňuje. Nenutí ho do věcí, které klientovi nevyhovují.).
* **Respektuje** jakoukoli **sexuální orientaci** klienta (včetně deviace), ale netoleruje projevy, které by přesahovaly zákonnou nebo sociální normu.
* **Nepřekračuje** své limity a hranice, ani **kompetence** (respekt a základní podpora - první část osy zapojení pracovníka do práce se sexualitou – viz Příloha č. 1).
* V případě potřeby se obrací na sexuálního důvěrníka, případně navrhuje případové porady nebo supervize.
* Na sexuálního důvěrníka také odkazuje klienta (případně rodiče klienta), u kterého zpozoruje potřebu získat informace o sexualitě a vztazích. Všechny klienty (a jejich rodiče) informuje o možnosti konzultací se sexuálním důvěrníkem.
* **Odlišuje** situace a druhy doteků a v tomtéž podporuje klienty – např. nevhodné doteky při pozdravu nebo při aktivitě x poskytnutí podpory při hygieně; hlazení a objímání x fyzická podpora klienta pro správné provedení cviku na Sportovním klubu.
	+ Pravidla pro vstup do intimní zóny během hygieny viz Příloha č. 6.
* Má oznamovací povinnost (viz Příloha č. 7).

**Sexuální důvěrník**

* Při své práci se pohybuje ve druhé čtvrtině osy zapojení pracovníka do práce se sexualitou (viz Příloha č. 1)
* Sexuální důvěrník má pro práci s oblastí sexuality **větší kompetence** – do této role je jmenován vedením a má rozsáhlejší vzdělání v tomto tématu. Aktuálně k datu vydání této směrnice platí, že absolvoval kurzy Sexualita a vztahy 1 a 2 pod záštitou Petra Eisner nebo nebuď na nule, z. s.
* Poskytuje konzultace pro oblast vztahů, intimity a sexuality, tedy **sexuální výchovu/osvětu** nebo **poradenství a intervenci**, pracuje na konkrétních zakázkách (cena za služby je uvedena v ceníku), a to jak s klienty CDS KC Motýlek, tak s jejich rodiči případně opatrovníky. Může poskytovat další vzdělávací aktivity související s tématem sexuality, např. besedy pro rodiče klientů.
* Práce sexuálního důvěrníka má **preventivní charakter**, neměl by být vyhledáván pouze tehdy, když nastane problém.
* Nikdy nepracuje s nahotou (svou, ani klienta).
* **Nejedná se** o lékaře, psychoterapeuta, diagnostika ani sexuálního asistenta!
* Pro svou práci má vymezen **konkrétní čas a prostor**.
* Dodržuje **pravidla** pro práci sexuálního důvěrníka (viz Příloha č. 4).
* Ostatním **kolegům poskytuje podporu** v oblasti práce se sexualitou klientů.
* Všechny **informace** získané při výkonu práce sexuálního důvěrníka považuje za **důvěrné** a podle toho s nimi nakládá. K zápisům mají přístup pouze sexuální důvěrníci organizace, vedoucí služby a ředitelka – ti do nich nahlížejí pouze v oprávněných případech.
* V případě nutnosti, kdy jsou některé informace nezbytné pro další fungování klienta ve službě, je s vědomím klienta může sdílet na případových poradách či supervizi.
* V anonymizované podobě mohou být informace sdíleny ve **skupině sexuálních důvěrníků** fungující pod záštitou *Nebuď na nule – Unie sexuálních důvěrníků ČR*, jejímž je KC Motýlek členem.
* Spolupráce klienta a sexuálního důvěrníka je vždy **dobrovolná**, klient má právo další spolupráci odmítnout, konzultaci kdykoli opustit, odmítnout určité pomůcky apod.
	+ **Výjimkou** jsou situace, kdy klient porušuje zákonné nebo sociální normy, nebo ohrožuje sebe nebo své okolí na zdraví. V takových případech je každý pracovník nebo dobrovolník povinen vždy adekvátně zareagovat. Případné odmítání nutné intervence v oblasti sexuality může být důvodem pro ukončení poskytování služby.
* Při podezření na závažné psychiatrické obtíže nebo deviace je žádoucí spolupráci s klientem podmínit spoluprací s lékařem (psychiatr, sexuolog apod.).
* Sexuální důvěrník nikdy nesjednává klientovi sexuální asistenci. Pokud má klient touhu sexuální asistenci využít, poskytne mu sexuální důvěrník důležité informace a seznámí ho s riziky.

**Pomůcky pro práci se sexualitou v KC Motýlek**

* Sexuální důvěrník pečlivě hodnotí, s jakými pomůckami s jakým klientem pracovat. Odlišuje pomůcky určené pro osvětu a výchovu / intervenci a poradenství. Při práci s nezletilým klientem získává souhlas k použití konkrétních pomůcek od zákonného zástupce klienta. Nutné je ošetřit zvláště využití pomůcek, které mají pornografický charakter. Pomůcky jsou vždy využívány s účelem edukace.
* Klient má vždy právo odmítnout využití pomůcek, se kterými je mu nepříjemné pracovat.